

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE SAN LUIS OBISPO

Hoja Informativa de Referencias y Recursos

SERVICIOS Y ASESORAMIENTO

Organización y Enlace al Web	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
211 Línea de Recursos – 24 hrs.	P.O. Box 14309, SLO United Way	211 541-1234	Información para servicios humanos y de salud. Servicio de información y referencias
Acción Comunitaria de Socios FAX - 549-8388	1030 Southwood, SLO Atascadero y Paso Robles:	544-4355 466-3444	Asistencia con pagos de servicios públicos, gas propano y butano, leña, vivienda y cuidado de niños
Agencia en el Área de la Vejez	Llame gratis al 1-800-510-2020	925-9554	Recursos para ancianos y cuidado de ancianos
Albergue Maxine Lewis	750 Orcutt Rd, SLO	781-3993	Cama, comida, ducha, correo, teléfono y servicios de mensajes, información y referencias, exámenes de salud especializados, y manejo de casos
Albergue para las Mujeres Servicio las 24 horas	SLO Llamadas de crisis 1030 Vine St, Paso Robles Emergencia	781-6400 781-6400 226-5400 549-8989	Provee vivienda temporal, comidas y consejos a víctimas de crímenes violentos y otros. Lugares confidenciales.
Alcohólicos Anónimos	SLO Oficina	541-3211	Asesoramiento y recuperación para alcohólicos (programa de 12 pasos)
Amigos de Afuera	Especialista de Casos	547-7589	Centro de visitantes CMC. Servicios de asesoramiento, distribución de comida y ropa, grupos de apoyo para personas en crisis y afectadas por encarcelamiento.
Asistencia Legal Rural de California Horas telefónicas 1:00-5:00 pm Lunes a Viernes, excepto los Miércoles	1011 Pacific St. Suite A, SLO 3350 Park St, Paso Robles	544-7997 239-3708	Servicios legales en casos civiles para personas de bajos ingresos y de la 3ra. Edad. Servicios bilingües también
Caridades Católicas	3592 Broad St #104, SLO	541-9110	Llame primero. Asistencia con pago de renta y servicios públicos.
America's Job Center of California - SLO	880 Industrial Way, SLO	903-1421	Centro de varias agencias dando servicios de empleo
Centro de Empleo del Norte	534 Spring St. Paso Robles	237-3003	Centro de servicios de empleo para norte del condado
Centro de Empleo del Sur	1086 E. Grand Av. Arroyo Grande	474-2000	Centro de servicios de empleo para el sur del condado
Centro Comunitario de Consejería 9:00 - 5:30 pm Lunes a Viernes	1129 Marsh St, SLO	543-7969	Servicio a corto plazo de consejería para individuos, parejas o familias. El pago es basado en su habilidad de pagar.
Centro de Alternativas para la Violencia Domestica	PO Box 125 SLO	781-6401 473-6507	Servicios de asesoramiento
Centro de Recursos del Desarrollo del Niño en la Costa Central	1720 Bishop St, SLO	544-0801	Programa de “pre-school” para edad 2-5 años, la agencia ofrece orientación familiar, grupo y terapia de juego individual para niños, y un programa de nutrición.
Centro de Recursos de Vida Independiente	7425 El Camino Real, Suite R Atascadero	462-1162	Ayuda con información, referencias, abogacía, vivienda y comunicación para personas con discapacidades
Clases para Padres	Llame o escriba un correo electrónico a Mimi mfelicia@cuesta.edu	546-3156	Clases en curso
Concilio Privado Industrial (PIC)	880 Industrial Way, SLO	903-1400	Entrenamiento de trabajo para personas de bajos ingresos.
Consejería personas de la 3ra. Edad	285 South St, Suite J, SLO	547-7025, ext. 15	Consejería sin cargo para personas de tercera edad dado por consejeros voluntarios capacitados
Conservatorio de Tutores Públicos	P.O. Box 1489, SLO	781-5845	Información solamente
Cuidado de Largo Plazo, Servicios del Defensor del Pueblo	3232 S. Higuera, SLO	785-0132	Lista de centros de cuidado de largo plazo. Quejas y abogacía.
Cuidado de Niños, Centro De Recursos (CCRC)	805 A Fiero Lane, SLO	541-2272	Recursos para cuidado de niños.
Departamento de Desarrollo de Empleo (EDD)	880 Industrial Way, SLO Llame gratis al 1-800-300-5616 2800 Buena Vista, Edif. 4000 P.R.	238-4964	Seguro de desempleo, servicio gratis para ubicar empleo, seguro de incapacidad estatal (SDI) y servicio de empleo para veteranos.
Departamento de Rehabilitación del Estado de California	3220 S Higuera Ste 102, SLO	549-3361	Servicios de empleo para personas con incapacidades mentales o físicas.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE SAN LUIS OBISPO
Hoja Informativa de Referencias y Recursos

SERVICIOS Y ASESORAMIENTO

Organización y Enlace al Web	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
Departamento de Servicios de Manutención de los Hijos	1200 Monterey, SLO Llame gratis: 1-866-901-3212		Servicios de cumplimiento de sostenimiento de hijos
Departamento de Servicios Sociales (DSS)	3433 S. Higuera, SLO 1086 Grand Ave, Arroyo Grande 681 W Tefft, Ste 1, Nipomo 9415 El Camino Real, Atascadero 406 Spring St, Paso Robles	781-1600 474-2000 931-1800 461-6000 237-3110	Asistencia monetaria, estampillas para comida, Medi-Cal, programas de servicios sociales. Sur del Condado. Llame gratis: 1-800-834-4636 Norte del Condado. Llame gratis: 1-800-834-3002
Ejército de Salvación	8420 El Camino Real, Unit G, Atas 711 Paso Robles St. Paso Robles 5301 Hillcrest Dr Cambria 815 Islay St. SLO 540 Quintana, Morro Bay 1197 Highland Way, Grover BCH	466-7201 238-9591 927-4044 544-2401 772-7062 481-0278	Ayuda de ropa, comida, pañales y en el pago de servicios (luz, gas, agua etc.) y renta para evitar que los corten.
Embarazo, Pruebas, Asesoramiento y Apoyo – ALPHA	11549 #104 Los Osos Valley Rd., SLO	541-3367	Pruebas de embarazo. Asesoramiento y apoyo para mujeres en cualquier etapa de embarazo. http://www.sloalpha.org/
Emergencia, línea telefónica de SLO	Llame gratis las 24 horas al 800-783-0607		Consejería y apoyo para crisis
Facilitación de Derechos de la Familia	1035 Palm St, SLO	788-2491	Ayuda con asuntos de manutención de niños. Llame para horario.
Familias - Centros de Recursos South County S.A.F.E.	1086 Grande Ave, Arroyo Grande Oceano Nipomo	474-2105 474-3690 473-3799	Servicios sociales, de salud y de apoyo para familias. Recursos coordinados para mantener a los niños: seguros, saludables, en casa, en la escuela y fuera de problemas.
LINK – Centro de Recursos Familiar	6500 Morro Rd, Atascadero	466-5404	Apoyo en el hogar y en la escuela. Desarrollo para padres, jóvenes y familias. Clases, entrenamiento y apoyo para padres. Conexiones directas a los recursos de la comunidad
Hospicio del Condado de SLO	1304 Pacific St., SLO 1345 Oak St, Paso	544-2266 226-5641	Cuidado en casa para personas con enfermedades terminales. Apoyo y asesoramiento en fallecimientos.
Impuestos(IRS), Asistencia para preparación Federal de Impuestos	2384 Professional Pkwy, Santa Maria 352-0355 Llame gratis:1-800-829-1040		Preparación gratis de impuestos de ingresos. Solamente para personas de 65 años de edad o mayores. Información general o formas.
Incapacidad (SDI), Seguro del Estado contra	128 E Ortega, Santa Barbara Llame gratis:1-800-480-3287		Solicitar u obtener información acerca de su solicitud para beneficios del Seguro de Incapacidad del Estado.
Llamadores con esmero	Contacto por teléfono	547-7025 ext. 17	Visitas domiciliarias semanales sin costo a personas aisladas de edad 60 años o más. Una unión amigable para la comunidad
Narcóticos Anónimos	Residentes de SLO Llame gratis: 1-800-549-7730	549-7730	Servicio de números de teléfono para preguntas/direcciones para reuniones de NA http://ccrna.net/meeting_schedules.html
Notario Público	Vea el directorio telefónico		Servicios de Notario Público disponible a través de bancos
Planificación Familiar	743 Pismo, SLO 1-888-898-3806		Servicios de planificación familiar. http://www.plannedparenthood.org/ppsbslo/
Prado, Centro	43 Prado Rd, SLO	786-0617	Comidas, duchas y lavandería
Programa de Vivienda Ayuda propia de la Gente	3533 Empleo, SLO Llame primero	781-3088	Programas de: Arreglos menores de casa, renta para necesidades especiales y construcción para dueños de casa.
RISE Prevención y Recuperación de Abuso Sexual	51 Zaca Lane, Suite 140, SLO 1030 Vine St., Paso Robles	226-5400	Ayuda las 24 horas para víctimas de asalto/abuso sexual. Línea gratuita de crisis las 24 horas: 1-855-886-RISE
Seguro Social, oficina de	3240 S Higuera, SLO Llamadas locales 1-855-207-4865	1-800-772-1213	Información de Solicitudes y Beneficios del Seguro Social. Lunes a viernes de 9:00 a 4:00 pm
Servicios de Alcohol y Drogas (DAS)	2180 Johnson Ave, SLO 1523 Longbranch, Grover Beach 3556 El Camino Real, Atascadero 24 horas Emergencia: 1-800-549-8989	781-4275 473-7080 461-6080	Tratamiento y recuperación para problemas del alcohol y drogas. Apoyo para familias y amistades

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE SAN LUIS OBISPO
Hoja Informativa de Referencias y Recursos

SERVICIOS Y ASESORAMIENTO

Organización y Enlace al Web	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
Servicios Legales para Personas de Edad	1011 Pacific St. SLO	543-5140	Asistencia legal gratuita a personas de tercera edad incluyendo consejos para asistencia pública, la planificación del testamento, leyes civiles, vivienda, cuidado a largo plazo y cuestiones de derechos civiles/ maltrato hacia personas mayores.
Servicios de Vivienda (Housing Authority)	487 Leff St, SLO 3201 Pine, Paso Robles	543-4478 238-4015	Vivienda a precios moderados para personas incapacitadas o 65 años o más y para familias de bajos ingresos.
Servicios Veteranos (VA), Oficina de	801 Grand Ave, SLO	781-5766	Información acerca de los beneficios para los veteranos
Shoreline - Fuerza de Desarrollo de Trabajo	880 Industrial Way, SLO	903-1400	Centro de varias agencias para servicios de empleo
Víctimas y Testigos, Asistencia para	Anexo de la Corte #384, SLO	781-5821	Servicios de intervención en crisis y asistencia de emergencia.

SERVICIOS MÉDICOS Y DE SALUD

Organización y Enlace al Web	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
Proveedores de Denti-Cal	Llamada gratis: 1-800-322-6384		Lista de dentistas proveedores de Medi-Cal
Central Coast Dental	871 Oak Park Blvd. Pismo Beach	481-3433	Un proveedor nuevo de servicios dentales en Pismo Beach que acepta familias con Medi-Cal. Sitio web: http://www.centralcoastdental.org/
Clínica Dental de Tolosa	717 Walnut Dr, Paso Robles	238-5334	Servicios dentales a niños de 3 -13 años. Clientes sin seguro dental son facturados según ingresos. Facturan todos los seguros, inclusive Medi-Cal. No son Proveedores Preferidos para cualquier programa de seguro.
CAP-SLO Servicios de Salud– Planificación Familiar Socios de Acción Comunitaria (CAP) FAX - 544-3649	705 Grand, SLO 1152 E Grand Ave. Arroyo Gran.	544-2478 489-4026	Servicios comprensivos de salud y reproducción para hombres y mujeres incluyendo control natal, pruebas de embarazo, chequeos para mujeres mayores de 40 años (aceptan Medi-Cal). Extensa educación en la comunidad de la vida de la familia, ETS, SIDA para jóvenes de 9-18 años y adultos. Servicios para jóvenes embarazadas y jóvenes que ya son padres.
CHC Centros de Salud de la Comunidad			Varios servicios de cuidado de salud
CHC Arroyo Grande	260 Station Way A.G.	473-6201	Lunes-Viernes 8-6 pm
Cntro de Salud Comunitario Fair Oaks	1057 Grand Ave, A.G.	270-1700	Lunes-Viernes 9–6pm, Cuidado Urgente: Lunes-Viernes 8-8pm; Sábado y Domingo 9-5pm
CHC Cambria	2515 Main St, Cambria	927-5292	Lunes-Jueves 9-6pm; viernes 9-12:30pm
CHC Atascadero	7512 Morro Rd, Atascadero	792-1400	Lunes-Viernes 8:30-6pm
CHC Nipomo	150 Tejas Pl, Nipomo	929-3211 929-3254	Lunes-Viernes 9-6pm Dentales: Lunes-Jueves 8:00-4:45; Viernes y Sábado 8-4:15pm
CHC Paso Robles Pediатras del Norte del Condado	416 Spring St, Paso 500 1st St, Paso	238-7250 286-3100	Lunes-Viernes 9-6pm; Sábado 9-1pm Lunes, Martes, Jueves 8-7pm; Miércoles y Viernes 8:30–5:30pm
CHC San Luis Obispo	77 Casa St Ste 201, SLO	269-1500	Lunes-Viernes 8-6pm; Sábado 8-5pm
CHC San Luis Obispo Salud de mujeres	1551 Bishop St, SLO 1551 Bishop St, SLO	269-1350 549-0402	Lunes-Viernes 8:00-6:00 Lunes-Viernes 8:00-6:00
CHC San Miguel	1385 Mission St, San Miguel	467-2344	Lunes - Miércoles 8:30-5:30; vi 8:30-12:30
Centro Médico Comunitario Los Robles	325 Posada Ln Suites A-C, Templeton	542-6700 542-6702 542-6701	Lunes - Viernes 8:00-6:00 Dental: Lunes - Jueves 8:00-5:00; Viernes 8:00-4:30 Embarazo: Lunes-Viernes 8:00-5:00
CHC Chiropractic	1551 Bishop St. Ste.B-260	269-1350	Horas: Lunes, Jueves, Viernes 8:00-5:00pm
CHC Farmacia	2180 Johnson Ave Ste. A/B	269-1321	Ayuda con prescripciones mientras Medi-Cal está “pendiente”

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE SAN LUIS OBISPO
Hoja Informativa de Referencias y Recursos

SERVICIOS MÉDICOS Y DE SALUD

Organización y Enlace al Web	Dirección	Teléfono	Descripción de Servicios
CHC Radiology Department	2180 Johnson Ave Ste. A/B	269-1313 269-1387	Radiología horas de Lunes-Viernes 9:00-5:00pm
Departamento de Salud de SLO	2191 Johnson Ave, SLO Paso Robles Grover Beach Morro Bay (<i>llame la oficina de SLO</i>)	781-5500 237-3050 473-7050 781-5500	Exámenes de salud general para niños a través de CHDP, Programa de impedir la incapacidad de niños. Servicios para mujeres embarazadas, padres, adolescentes y planificación familiar. Examen para el SIDA. Clínicas de enfermedades transmitidas sexualmente, inmunizaciones, exámenes de enfermedades y monitoreo de infantes de alto riesgo. Algunas oficinas ofrecen cuidado médico para niños y adultos enfermos. Llame a la oficina específica para información.
HICAP – Programa de Asesoramiento y Abogacía sobre Seguro de Salud	Llamada gratis: 1-800-434-0222		Ayuda sobre Medicare, problemas de facturación médica, comparación de seguros médicos, cómo solicitar un reclamo de apelación, revisión de Organizaciones para el Mantenimiento de Salud (HMO) y de opciones para Cuidado Médico Manejado
Martha’s Place (Children’s Assessment Center)	2925 McMillan Ave. Unit 108 SLO	781-4948	Evaluación y tratamiento para niños con alto riesgo de problemas de salud y de salud mental. Tratar a los niños que han sido expuestos prenatalmente al alcohol y otras drogas y se exhiben los comportamientos de riesgo.
Medi-Cal / Información del Estado	Llamada gratis: 1-800-541-5555		Información sobre beneficios del programa de Medi-Cal
Medicare y Medi-gap	Llamada gratis: 1-800-633-4227		Información sobre Medicare y Medi-gap
Servicios de Salud Mental	2178 Johnson Ave, SLO 354 S. Halcyon, Arroyo Grande 5575 Hospital Dr, Atascadero Llame gratis la 24 hrs. al: 1-800-	781-4700 473-7060 461-6060 838-1381	Ayuda para salud mental, tratamiento, referencias, información para problemas relacionados con el uso de drogas.
Psychiatric Health Facility	2178 Johnson St. SLO	781-4711	Dentro de servicios psiquiátricos para pacientes.
Servicios para Jovenes (Youth Services)	2178 Johnson St. SLO	781-4711	Servicios para menores.
Sociedad Médica del condado de SLO	3220 S. Higuera #305, SLO	544-3020	Información sobre médicos disponibles en el condado: http://www.slocma.org/

Si el servicio no está en la lista, consulte la guía telefónica en las listas de oficinas del Estado, Condado y Ciudad ó llame al Departamento de Servicios Sociales